

TEPLO VÁS NAŽHAVÍ

Vzrůstání sexuálního apetitu v létě má vědecké vysvětlení. Teplota stimuluje krevní oběh a organismus je tak lépe prokrvený.



(Ne)bezpečné LETNÍ MILOVÁNÍ

Pěkné počasí, volno, pohodička, klid... To všechno přímo vybízí k erotickým hrátkám. **Ale pozor na ně!** Podle průzkumů se při letním sexu zraní víc než třetina lidí.

Kdo miluje teplo a slunce, rozhodně se při takovém počasí i mnohem radši oddá milování. A nejen on. Podle výzkumů přiznalo až 80 procent Evropanů, že je pro ně příjemnější milovat se v létě, třeba i mimo zdi domova. Ostatně – komu by se chtělo dovádět venku při teplotách kolem mrazu? A co byste z toho měli jiného než nastydle plotýnky a omrzlé uši?

Pozlobit umí písek i zlomené větvičky

Praktikování sexu pod širým nebem je nám v podstatě přirozené. „Zostřuje to lidské smysly a tím také prožitky,“ vysvětluje to Laura Porichavski, zakladatelka podcastu Venkovní sex. Musíte si ale dobře vybrat místo. Protože je tu nebezpečí mnoha zranění. „V prvé řadě se vám často dostane do intimních orgánů písek, úlomky větviček nebo jiné drobné předměty,“ varuje sexuální poradce Derek Tann. Nemusíte s tím pak sice nic dělat – všechno se zase přirozeně

odplaví ven – ale trvá to dlouho a během té doby se nepříjemným pocitem a podrážděním nevyhnete.

Výjimkou není ani zlomený penis

I v ložnici na vás ale číhá nebezpečí. „Tím, že víc lidí v létě souloží, také víc z nich končí v našich ordinacích,“ říká odborník. Nejčastěji si milovníci přivodí odřeniny nebo modřiny. „Poměrně běžné jsou však i natažené svaly, které se přihodí v přibližně 39 procentech,“ uvádí Adam Durčák z e-shopu Ruzovyslon.cz a pokračuje: „U 16 % lidí mělo milování za následek poranění zad, 11 % si z něj odneslo natrženou vagínu a 5 % natržený anální otvor.“ To všechno je ještě legrace. Ale takový zlomený penis, to už nejednoho pána fyzicky i psychicky pěkně potrápí. I to se stává – a to přibližně ve 3 % případech.

Při jakých šílených sexuálních pozicích si nejčastěji lidé přivodí zranění? Bujnou fantazii nejspíše zklameme, protože žádné harakiri

to není. Zhruba polovinu lidí potkalo nějaké zranění při sexu v poloze »zezadu«. Druhá pomyslná přička patří »misionáři«, při němž se zranila necelá třetina respondentů průzkumu. Na třetím místě se pak se zhruba 16 % zranění umístila pozice »na koníčka«.

A na závěr velká rarita. Jistý Brit se při milování v moři tak vzrušil, že se jeho penis odmítl zmenšit a on ho nedokázal vytáhnout z útrobu své milované. Nakonec si potupně museli zavolat pomoc, ale ani přivolaní lékaři nic neudělali – kromě toho, že se fakt divili a potutelně smáli. Nakonec si dvojice takto »užívala« přes tři hodiny, než pánova erekce opadla. Podobné kratochvíle si pak oba zřejmě dobře rozmysleli.

Zuzana Dastyčová

Fakta a čísla

Podle nedávného průzkumu společnosti Lovehoney utrpělo při letních milostných hrátkách zranění 37 procent lidí. **O něco víc se tyto nehody stávají mužům (39 procent) než ženám (36 procent).** Co se věku týče, nejpostiženější skupinou jsou jedinci od 35 do 44 let, na které připadá téměř polovina (konkrétně 47 procent) těchto poranění.