

Vztahy starších žen s mladšími muži byly dřív tabu. **I když existovaly, nemluvalo se o nich.** Dnes je pěstuje stále víc dam. A mají důvod: přináší užitek jejich tělu i duchu.

JE TO ZÁZRAK

Žena se snaží vedle mladšího přítele udržovat a stačit mu. Tím pádem nejenže vypadá, jako by stárła pomaleji. Často se tak i cítí.

Brala by skoro každá

Tématem vztahu starší ženy s mladším mužem se zabývala také agentura Ipsos, která provedla výzkum pro webovou seznamku Cougar Life. Zacílila přitom na postoje veřejnosti k vztahům s výraznějším věkovým rozdílem. Z průzkumu mezi více než tisícovkou respondentů vyplynulo, že 60 procent mužů by rádo randilo s ženou, která by byla o 10 a víc let starší než oni. A ženy? **Partnerovi o 10 a víc let mladšímu by se nebránilo celých 40 procent z nich.** „Třináct procent žen přiznalo, že důvodem k odmítnutí mladšího muže by byla obava, co by si o nich pomyslelo jejich okolí,“ upřesnila sexpertka Veronika Kubíčková. Paradoxně to vadí spíš příslušnicím něžného pohlaví. „A zatímco 65 procent mužů do jisté míry nebo dokonce úplně souhlasí s tím, že je společensky přijatelné, aby ženy chodily s mužem o 10 a více let mladším než ony, z žen takto odpovědělo výrazně méně respondentek – 56 procent,“ uzavírá sexpertka.

Život s kolouškem ŽENÁM PROSPÍVÁ

Nikdo neříká, že svět je spravedlivý. A ohledně citů nebyl po pravdě vůbec nikdy. A tak zatímco starší muž, který si nabrkně o generaci nebo dokonce dvě mladší hopsandu, je frajer a největší hrdina dne, žena, co udělá to samé a žije s o mnoho později narozeným partnerem, je vysmívána a má problém. „**Dokonce moji velmi dobří kamarádi říkali, že mám nějaký mateřský komplex a řeším si smutek z toho, že moje děti mě už opustili,**“ říká Jitka (54), která už skoro deset let žije s mužem, který letos oslaví 32. narozeniny.

Láska si ovšem nedá poroučet a takovéto vztahy jsou stále častější. A co víc – nový výzkum odborníků z Metropolitan University London ukazuje, že jsou také pro-

Spojení je fyzické, ale také duševní

spěšné. Vědci se při něm zaměřili na takzvané pumpy – tedy právě starší ženy, které neustále hledají vztah s mladším mužem a jsou s ním jak psychicky, tak sexuálně spokojenější než s tím, kdo je jim věkově blíž. A byli překvapení.

„V současnosti stále panují předsudky, že vztahy mezi starší ženou a mladším mužem nejsou příliš úspěšné ani uspokojivé. A že spíše než o emočním propojení partnerů, jsou o fyzickém potěšení,“ popisuje stav Veronika Kubíčková, sexpertka z Růžového slona, a pokračuje: „Nová studie se proto zaměřila na tři faktory, které jsou spojeny s uspokojivými intimními vztahy:

Ženy se mužům často přizpůsobují

sexuální sebedůvěru, emoční inteligenci a subjektivní spokojenost. U všech těchto tří sledovaných oblastí dosáhly ženy-pumpy vyšších hodnot než ženy ve věkově rovnocenném vztahu.“

Kromě toho všeho jsou tady ale jasná pozitivní i v jiných oblastech. Mnoho lidí třeba toto uspořádání kritizuje s tím, že dáma si v něm musí nutně připadat jako něčí babička. Opak je ale pravdou. „**S mladším partnerem po boku ženy ožijí. Sami si připadají mladší, víc se o sebe starají a každý den berou jako výzvu,**“ potvrzuje psycholožka Sabrina Romanoff.

Podle ní je to i jejich povahou. Většina dam totiž stárne tak, jak stárne jejich drahá polovička. Se starším mužem po boku se mu jaksi přizpůsobí. No a s tím mladším jakbysmet. Rozdíl je pak víc než patrný.

S kolouškem po boku žijí také ženy většinou mnohem aktivněji. „Život je pro ně plný výzev a vybíhá ze zajetých kolejí,“ přitakává odbornice. Podle ní je to nejvíc patrné na fyzické aktivitě. „**Mají víc plánů a dny tráví ve větším pohybu, a to je nutí být stále v kondici. A tak prostě neustrnou.**“ Také fakt, že dvojice takto vyzkouší mnoho nových, pro ženu do té doby neznámých činností, a vrhnou se i do těch, kterých by

Co přitahuje muže ke starší ženě

- zkušenosti a životní moudrost
- finanční zajištění
- možnost být kariérně i soukromě tlačeni správným směrem
- emoční stabilita ve vztahu
- otevřenost a absolutní absence přetvářky
- sebevědomí partnerky

Láska promítne i do toho, že člověk začne žít lépe.

se žena jinak vzhledem ke svému věku možná i bála, je přírůstek.

Důležitý na misce vah je také fakt, že takovéto ženy bývají svou drahou polovičkou mnohem více zbožňovány a oceňovány. Může to být třeba i proto, že vydělávají víc, ale pánové, kteří mají do těchto sfér namířeno, často uznávají jejich zkušenosti, rozum a klidný přístup k věci. **„S mladšími partnerkami se často musejí dohadovat o ka-**

Problémem bývá velká žárlivost

ždé maličkosti. Je to samozřejmě a k věku to patří. Ale starší ženy už žádné bouře nepotřebují,“ usmívá se expertka. Majejí problém přesně vyjádřit, co chtějí a co ne. A to racionalistický chlap na rozdíl od hysterie velmi oceňuje. Podobné vztahy proto bývají mnohem klidnější a plně souznění.

Abychom ale byli spravedliví... nic není samozřejmě černobílé. „Starší ženy ve vztahu s mladším mužem velice často propadnou žárlivosti nebo až panickému strachu, že ten jejich si najde někoho věkově víc k sobě. Každá mladá

kolegyně nebo jen holka z metra je pro ně konkurencí. A to může život pořádně pokazit,“ kýve hlavou Sabrina Romanoff. Mnohdy svému kolouškovi také nestačí a jeho přílišná aktivita je může zmáhat. „Problémem bývá i společenský život, kdy ona už je spíš ráda doma a on by klidně chodil každý večer někam s kamarády,“ popisuje to dál specialistka.

V neposlední řadě je tu pořád ještě ono zmiňované sociální osouzení. Žena tak často na rozdíl od muže přijde o kamarádky, kteří ji mají za podivnou a i hloupou. A i když se to nestane, odmítají se s ní bavit o vztahových věcech, a když je nače, jenom se tak povyšeně usmívají: ony přece vědí, že tohle není normální a nemůže to vydržet. **„Základem ženského přátelství je ale mluvit spolu o vztazích. Pokud to nefunguje, pouto se vytrácí,**“ přitakává odbornice. Takže jinými slovy: každá musí vědět, co chce a za jakou cenu to může i s veškerými benefity dostat. A ostatní by mu měli jeho štěstí v první řadě přát – ať už mu rozumí, anebo ani trochu.

Zuzana Dastyčová

Mají »mladíky«

KIM CATTRALL & RUSSELL THOMAS – 14 LET

Dohromady je dala práce. Kim Cattrall (67) potkala televizního producenta Thomase Russella (53) v roce 2016 při natáčení pro BBC. Nejprve se sledovali na sociálních sítích, pak z toho byla láska, kterou utvrdil covid. „Myslela jsem, že nás to rozdělí, protože jsme každý žil jinde. Ale přijel za mnou do Kanady a místo trápení jsme si skvěle užívali,“ vzpomíná herečka. Dneska by už neměnila. „Nikdy jsem nevěřila, že mi někdo může být na jednu stranu oporou a na druhou mě několikrát za den rozchechtat jako puberťačku,“ popisuje svou lásku a doplňuje: „O tom je totiž vztah. Ne o sexu nebo šílení po někom. Je to mnohem jednodušší.“

JOAN COLLINS & PERCY GIBSON – 31 LET

Slavná britská herečka se, co se týče vztahů, nikdy neupejpla. Vdaná byla Joan Collins (90) pětkrát – a teprve teď je šťastná.

Producenta Percyho Gibsona (59) potkala v roce 2000 při práci na divadelní hře Love Letters.

Do muže o víc než 30 let mladšího se okamžitě zamilovala. „Byl nejúžasnější ze všech, co jsem kdy potkala,“ tvrdí, O dva roky později se vzali a od té doby se od sebe nehnou na krok. „Někdo se diví, jak s ní mohu být, když je o tolik starší. Ale po pravdě – ona má tolik energie, že mě to často zahanbuje,“ říká její spokojený choť.

